



54 MIN

## Le rêve, une réalité (1/4) La mécanique des songes

30/09/2019



"Le rêve est comme un film, mais qui est le projectionniste ?" Tobie Nathan

<https://www.franceculture.fr/emissions/lsd-la-serie-documentaire/le-reve-une-realite-14-la-mecanique-des-songes>

« Ce ne sont pas les éléments de la journée qui apparaissent ce sont souvent les éléments des jours qui précèdent ces éléments-là. Vous allez les recombinaison et faire un nouveau film, si votre film est identique à la réalité, je vous hospitalise, c'est que ça va très mal. La fonction du rêve est de produire de l'inattendu. » **Tobie Nathan**

Sait-on que le rêve occupe au moins 25% de notre vie ? Et que les terreurs nocturnes sont un moyen de prévenir la maladie de Parkinson ? On sait toutefois encore bien peu de choses sur nos songes et leurs fonctions. La "faute" sans doute à la psychanalyse qui, en se focalisant sur l'interprétation des rêves, a quelque peu délaissé sa psychométrie. D'où viennent les images ? A quoi servent les rêves ? Grâce aux neurosciences, on commence à y voir plus clair sur nos nuits.

« En France et dans pas mal de pays la psychanalyse a pris toute la place de la recherche sur le rêve et cela a un peu étouffé la psychométrie, la mesure de ce phénomène là sans aucune interprétation. Tout de suite les personnes ont sauté à l'étape d'au-dessus : qu'est ce que ça pourrait vouloir dire d'autre que ce que ça veut dire ? Ce deuxième degré est complètement de l'imagination ». **Isabelle Arnulf**

« Dans ces années 1970-1980, on commence à contester la psychanalyse de deux manières différentes : d'une manière neuro-biologique et d'une manière sociale, culturelle, ethnologique et anthropologique ». **Jacqueline Carroy**

Avec :

- Isabelle Arnulf, neurologue, directrice de l'unité pathologie du sommeil à la Pitié-Salpêtrière
- Tobie Nathan, psychologue
- Margot Chalandon, rêveuse
- Jacqueline Carroy, historienne des sciences
- Claude Debru, historien et ami de Michel Jovet
- Benjamin Putois, psychologue
- Madame B, victime de cauchemars récurrents

Une série documentaire de **Stéphane Bonnefoi**, réalisée par **Anne Perez**

Merci à Perrine Ruby, Madame B., Vinci autoroute, ainsi qu'à Diane Juvet de nous avoir permis d'accéder aux carnets oniriques inédits de Michel Juvet.

## Bibliographie

- Isabelle Arnulf, [Une fenêtre sur les rêves](#), Odile Jacob
- Jacqueline Carroy, [Nuits savantes](#), Editions de l'EHESS
- Tobie Nathan, [La nouvelle interprétation des rêves](#), Odile Jacob
- Michel Juvet, [De la science et des rêves - Mémoires d'un oniologue](#), Odile Jacob
- Claude Debru, [Neurophilosophie du rêve](#), Hermann
- Gisèle Besson et Jean-Claude Schmitt, [Rêver de soi, Les songes autobiographiques au Moyen Âge](#), Anacharsis

## Liens

[La nouvelle interprétation des rêves](#) : article d'Isabelle Arnulf à lire dans le magazine *Cerveau & Psycho* (mai 2018).

Patrick Joulain : [Rêve et Neurosciences](#), in *Cahiers jungiens de psychanalyse*, n°138, 2013.

Mark Solms : [L'interprétation des rêves et les neurosciences](#). Article paru dans le *Journal de la psychanalyse de l'enfant*, vol. 9, 2019.

Jacqueline Carroy : [Observer, raconter ou ressusciter les rêves ?](#) Article paru dans la revue *Communications*, n°84, 2009.

Isabelle Leblic : [Les Kanak et les rêves ou comment redécouvrir ce que les ancêtres n'ont pas transmis \(Nouvelle-Calédonie\)](#). In *Journal de la Société des Océanistes* n°130-131, 2010.

[Rêves traumatiques et cauchemars d'exilés](#). Article d'Isabelle Baldet, publié dans la revue *Savoirs et clinique*, n°25, 2018.

Commentaire par Benjamin Putois, Docteur ès Sciences Cognitives : Stéphane Bonnefoi a réalisé un excellent documentaire, il a pris un grand moment pour la réflexion sur le sujet et pour le recueil d'avis des experts.